

*Selezionati, freschi e gustosi*



## Antipasti

### Tagliere misto (x2 persone)

Selezione di salumi e formaggi misti serviti con pane o focaccia calda del nostro forno



18.00

### Parmigiana di melanzane

8.00

### Tris di Bruschette

pomodoro e basilico | paté di olive, burrata e crudo | philadelphia, rucola e salmone

10.00

## Focacce Gourmet

### ★ Focaccia Italia

(mozzarella di bufala, pomodorini, pesto di basilico)

9.00

### Focaccia Valtellinese

(bresaola, rucola, pomodorini, scaglie di grana, mozzarella di bufala)

10.00

*I piatti contrassegnati con (\*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.*

*Allergeni – Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. Pertanto i nostri piatti possono contenere le seguenti sostanze allergeniche ai sensi del Reg. UE 1169/11: pesce e prodotti a base di pesce, molluschi e prodotti a base di molluschi, crostacei e prodotti a base di crostacei, cereali contenenti glutine, uova e prodotti a base di uova, soia e prodotti a base di soia, latte e prodotti a base di latte, anidride solforosa e solfiti, frutta a guscio, sedano e prodotti a base di sedano, lupini e prodotti a base di lupini, arachidi e prodotti a base di arachidi, senape e prodotti a base di senape, semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.*

*In questo locale si serve acqua potabile trattata.*

**Buoni, freschi e bilanciati**



## Insalatone

- ★ **L'italiana** 10.00  
(insalata, pomodorini, carote, tonno, olive, mais, mozzarella di bufala)
- ★ **Insalata Norvegese** 10.00  
(insalata, salmone affumicato, arancia, mandorle, finocchio e aceto balsamico)
- ★ **Light Cezar salad** 10.00  
(insalata iceberg, pomodorini, scaglie di grana, fesa di tacchino, uovo sodo, salsa yogurt, crostini di pane)
- ★ **Insalata Invernale**  10.00  
(insalata, pomodorini secchi, noci, ceci, verdure al forno e scaglie di grana)
- ★ **Insalata Greca**  10.00  
(insalata, pomodoro ramato, cipolle rosse, feta, cetrioli ed olive nere)

## Piatti freddi

- Bresaola, rucola, pomodorini e scaglie di grana 12.00
- ★ Riso bianco, salmone, avocado, ceci, carote, pomodorini, zucchini grigliate, Philadelphia 10.00  
extra ingredienti +1€
- ★ Tacchino con insalata, pomodorini e cubetti di feta 10.00

Menu pausa pranzo pizza / piatti freddi 10€ da lunedì a venerdì: pizza e piatti con simbolo ★ + acqua / bibita / birra piccola + caffè. Valido da settembre a giugno. E' possibile comunque sempre ordinare alla carta fuori menù. Coperto di 2,5€ per il servizio cena.



Menu pausa pranzo primo + acqua + caffè 10€  
Menu pausa pranzo secondo + acqua + caffè 12€  
valido da settembre a giugno da lunedì a venerdì



Prova la qualità WoChef!



New

## Primi

Tagliatelle ai funghi 	12.00
Pizzoccheri alla valtellinese 	12.00
Mezze maniche pomodoro e basilico	9.00
Risotto alla milanese	12.00

## Secondi

Arrosto di vitello con polenta taragna	14.50
Scaloppine ai funghi	14.00
Dollo alla pizzaiola (olive e passata di pomodoro) 	14.50

## Contorni

Verdure al forno  
Patate al forno  
Riso bianco

scegli il **contorno**  
**incluso** che  
preferisci!

## Baby Menu

Mezze maniche pomodoro e basilico	9.00
Risotto alla milanese	12.00
Cotoletta con patatine fritte	8.00
Pizza baby con prosciutto   wurstel e patatine	5.00

Dal nostro forno

Impasto classico o integrale?

## Calzoni

<b>Calzone Bergamasco</b> (mozzarella fior di latte, salamella, Branzi, passata di pomodoro, basilico)	11.00
★ <b>Calzone alla Romana</b> (mozzarella, prosciutto, passata di pomodoro)	7.50
<b>Calzone farcito</b> (mozzarella, prosciutto cotto, funghi champignon e carciofi, passata)	8.50
<b>Calzone con bufala</b> (mozzarella di bufala, pomodorini e basilico, passata di pomodoro)	9.00

## Pizze nostre

Richiedi la mozzarella senza lattosio

★ <b>Sportindoor</b> (Mozzarella di bufala, pomodorini, rucola, grana basilico)	9.00
★ <b>Bufalina</b> (pomodoro, mozzarella fior di latte, mozzarella di bufala, pomodorini, origano)	9.00
<b>Lady Bismark</b> (pomodoro, mozzarella fiordilatte, cipolla, uova e pancetta)	12.00
<b>Regina Bolognese</b> (pomodoro, mozzarella fiordilatte, mortadella, burrata e granola pistacchio)	12.00
★ <b>Margherita DOC</b> (pomodoro, mozzarella di bufala, pomodorini)	9.50
<b>La Bergamasca</b> (Pomodoro, mozzarella fior di latte, taleggio, salame)	10.00

Menu pausa pranzo 10€ da lunedì a venerdì pizza e piatti con simbolo ★ / insalatona + acqua / bibita / birra piccola + caffè. E' sempre possibile ordinare fuori menù.

<b>Norma</b> (Mozzarella di bufala campana, melanzane fritte, pomodorini, ricotta salata e basilico)	9.50
<b>Parmigiana</b> (Pomodoro, mozzarella di bufala campana, parmigiana di melanzane)	10.50
<b>Nord e Sud</b> (Pomodoro, mozzarella di bufala, provola, bresaola e basilico)	11.00
<b>'Nduja</b> (Pomodoro, mozzarella di bufala campana, crema di 'nduja piccante)	10.00
<b>Mangiami tutta</b> (Pomodoro, mozzarella di bufala, pomodorini secchi, cornicione ripieno di ricotta di bufala)	11.00

10.00



**Vuoi aggiungere delle  
patatine fritte?**

**4.00**



**La Rustica**



(pizza bianca con mozzarella fior di latte, patate al forno, salsiccia)

9.00

**Ricotta e Spinaci**

(mozzarella fior di latte, passata di pomodoro, ricotta e spinaci)

9.00

**Preferisco la montagna**

(passata di pomodoro, mozzarella fior di latte, speck in cottura, stracciatella e basilico)

12.00

**Pizza Milano**



(passata di pomodoro, mozzarella fior di latte, zola, cipolle e aceto balsamico )

9.50

**Mimosa**



(pizza bianca con mozzarella fiordilatte, prosciutto cotto e mais, panna)

9.00

**provale con il cornicione  
ripieno di ricotta**



# Pizze classiche

<b>Pizza Napoletana</b> (pomodoro, mozzarella, acciughe, olive taggiasche e origano)	7.00
★ <b>Pizza Romana</b> (pomodoro, mozzarella, acciughe, olive taggiasche, capperi, origano)	7.50
★ <b>Pizza Pugliese</b> (pomodoro, mozzarella e cipolla fresca)	7.00
★ <b>Pizza al prosciutto</b> (pomodoro, mozzarella e prosciutto cotto)	7.50
★ <b>Pizza al prosciutto e funghi</b> (pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, funghi champignon)	8.00
<b>Pizza Quattro Stagioni</b> (pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, funghi champignon, carciofi, gamberetti*)	8.50
<b>Pizza Capricciosa</b> (pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, funghi champignon, carciofi e origano)	8.50
★ <b>Pizza ai quattro formaggi</b> (pomodoro, mozzarella, taleggio, provola campana e grana padano)	8.00
★ <b>Pizza Diavola</b> (pomodoro, mozzarella e salamino piccante)	8.00

Richiedi la **mozzarella senza lattosio!**

★ <b>Pizza alle verdure</b> (pomodoro, mozzarella e verdure grigliate)	8.00
★ <b>Pizza Americana</b> (pomodoro, mozzarella, wurstel e patatine fritte*)	8.00
★ <b>Pizza Boscaiola</b> (pomodoro, mozzarella fiordilatte, salsiccia e funghi champignon)	8.00
★ <b>Pizza Marinara</b> (pomodoro, origano e aglio)	5.00
★ <b>Pizza Margherita</b> (pomodoro, mozzarella fiordilatte e basilico fresco)	6.00

Scegli tra impasto classico,  
**integrale o 5 cereali!**

*E' possibile richiedere per ogni pizza l'impasto con farina integrale (1,50 extra), doppia farcitura (1,50€ extra), aggiunta di mozzarella di bufala (2,00€ extra), cornicione ripieno di bufala (2,00€ extra). Pizzaiolo Alazar Wolde e Simone Roska*





# Piadine e toast

<b>Diadina Grudo, Mozzarella</b>	6.50
<b>Diadina Speck; Brie; Rucola</b>	7.00
<b>Diadina Bresaola; Rucola; Grana</b>	7.00
<b>Diadina Tacchino; Philadelphia; Zucchine Grigliate</b>	7.00
<b>Diadina cotto e fontina</b>	5.00
<b>Diadina Verdure grigliate, philadelphia, pomodori secchi</b>	7.00
<b>Toast Cotto e Fontina</b>	3.50

# Tramezzini

<b>Light</b> (bresaola valtellinese, philadelphia e rucola)	6.00
<b>Salmon</b> (salmone norvegese affumicato, philadelphia e valeriana)	7.50
<b>Tuna</b> (Tonno, Pomodoro, Insalata, Maionese)	6.00
<b>Veg</b> (verdure grigliate e philadelphia)	6.00
<b>Club sandwich</b> (tacchino, maionese, insalata, pomodoro, uovo, formaggio)	7.00

provali con i nostri  
estratti di frutta



Cheers!

## Birre

### ALLA SPINA

Brat bionda piccola (0,20 L.)	3.50
Brat bionda media (0,40 L.)	4.50
 Chouffe Blanche (0,33 L.)	5.00

### BIRRE IN BOTTIGLIA

Franziskaner (Birra weiss tedesca 0,5 L.)	5.00
Martin (Birra pale ale belga 0,33 L.)	5.00
Krombacher Pils (Birra chiara tedesca 0,5 L.)	5.00
Hirter 1270 (Birra ambrata austriaca 0,5 L.)	5.00

## Vini

### BIANCHI

	CALICE	BOTTIGLIA
Lugana Ca' dei Frati	7.00	30.00
Lugana Ca Maiol	5.00	18.00

### BOLLICINE

Brut Millesimato, Azienda agricola Caminella		30.00
Prosecco superiore Valdobbiadene	5.00	20.00
 Verduzzo alla spina - vino bianco mosso	5.00	1/2 l. 15.00

### ROSSI

Luna Rossa Caminella	7.00	33.00
Valpolicella ripasso - Lombardia	5.00	20.00
Morellino di Scansano DOCG - Toscana	5.00	20.00
Barone Pizzini - 2021 Lombardia	5.00	20.00



*Un sorso di frutta!*

## Centrifugati

scopri le proprietà  
della **frutta**



<b>Green Power</b> (estratto di kiwi, mela e zenzero)	5.00
<b>Acez</b> (Estratto arancia, carota, limone e zenzero)	5.00
<b>Fresh</b> (Estratto ananas, limone e mela)	5.00

## Milk shake

Aggiungi la giusta dose di  
**proteine** per il tuo  
post allenamento



<b>Sladki</b> (Latte / latte di soia, banana e cacao)	5.00
<b>Ceylon Dream</b> (Latte di soia, pera, kiwi, cannella)	5.00
<b>Protein shake</b> (aggiungi al tuo milkshake la giusta dose di whey protein)	6.00

*Sweet life!*



## *Dessert*

<b>Cheesecake ai frutti di bosco</b>	<b>6.00</b>
<b>Meringata con gocce di cioccolato</b>	<b>6.00</b>
<b>Macedonia con gelato</b>	<b>6.00</b>
<b>Semifreddo al pistacchio (senza glutine/senza lattosio)</b>	<b>6.00</b>
<b>Semifreddo al torroncino</b>	<b>6.00</b>
<b>Souffle al cioccolato</b>	<b>6.00</b>
<b>Tiramisù fatto in casa</b>	<b>6.00</b>
<b>Torta del giorno fatta in casa</b>	<b>6.00</b>

## *Grappe e amari*

<b>Amari</b>	<b>4.00</b>
<b>Grappa invecchiata</b>	<b>5.00</b>
<b>Distillato Selezione</b>	<b>7.00</b>

Have a break!



## PAUSA PRANZO

- **Menu Pizza o focaccia** contrassegnata dal simbolo ★ + 10€  
acqua / bibita / birra piccola + caffè
- **Menu insalata o piatti freddi** + acqua / bibita / birra piccola + caffè 10€

### Piatti Wochef

Piatti di alta qualità prodotti con attente tecniche di cottura, conservati e abbattuti ed infine rigenerati con un metodo innovativo e grazie all'utilizzo di tecnologie sofisticate.

- **Menu primo** + acqua + caffè 10€
- **Menu secondo** + acqua + caffè 12€



*Promozione valida da lunedì a venerdì: pizza e piatti con simbolo ★ + acqua / bibita / birra piccola + caffè. Valido da settembre a giugno. E' possibile comunque sempre ordinare alla carta fuori menù. Coperto di 2,5€ per il servizio cena.*